



REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH

1. Przeprowadzenie Treningu Personalnego możliwe jest dopiero po wykupieniu treningu lub pakietu treningów u trenera.
2. Czas trwania Treningu Personalnego ustalany jest indywidualnie przez trenera – jednak nie krócej niż 50 min.
3. Pakiety treningów mają określoną ważność 4 tygodni od momentu wykupienia. W przypadku niewykorzystania wszystkich treningów w określonym czasie treningi przepadają. Możliwe jest przedłużenie ważności pakietu maksymalnie o 2 tygodnie tylko w przypadku uzasadnionej choroby, bądź też planowanego urlopu. W innym przypadku odwołane treningi należy odrobić do czasu zakończenia pakietu.
4. Zarówno Trenera jak i Trenującego obowiązuje punktualność. W przypadku kiedy Trenujący spóźni się na trening następuje odliczenie czasu spóźnienia od czasu trwania treningu. Natomiast spóźnienie Trenera oznacza, że poświęci on swój czas, by trening trwał tyle, ile założono w umowie współpracy.
5. Trening Personalny może zostać odwołany bez żadnych konsekwencji przez obie strony z wyprzedzeniem minimum jednego dnia. Kiedy Trenujący nie poinformuje Trenera o odwołaniu treningu na dzień przed rozpoczęciem treningu, trening personalny uznaje się za przeprowadzony. Ta sama sytuacja dotyczy się również Trenera. Odwołanie zaplanowanej wizyty tego samego dnia lub niestawienie się na wizytę skutkuje pobraniem opłaty w wysokości 100% ceny umówionej wizyty. Należność zostanie doliczona do rachunku podczas kolejnej wizyty lub będzie płatna przelewem nie później niż do 7 dni po dacie spotkania.
6. Trenujący powinien stawić się na treningu w stroju sportowym, tj.: sportowe czyste obuwie, spodnie/spodenki sportowe, koszulka sportowa oraz posiadać ze sobą wodę by uzupełniał płyny.
7. Trenujący podpisuje się na liście treningów po przeprowadzonym treningu personalnym.
8. Trenujący jest zobowiązany poinformować trenera o wszelkich problemach fizycznych, mających bezpośredni lub pośredni wpływ na przebieg treningu, przed jego rozpoczęciem. Wszelkie konsekwencje wynikające z zatajenia stanu zdrowia stoją po stronie trenującego.
9. Wykupując trening personalny/pakiet treningów personalnych Trenujący akceptuje Regulamin Treningu Personalnego, jednocześnie oświadcza, że posiada zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do treningu, zaświadcza o braku przeciwwskazań do treningu lub podejmuje treningi na własną odpowiedzialność.
10. W przypadku rezygnacji z treningów przy wykupionym pakiecie z przyczyn niezależnych od trenera zwrot wynosi 50% wartości pozostałych sesji.
11. Trenującego i trenera obowiązuje przestrzeganie w/w regulaminu oraz regulaminu danego klubu gdzie aktualnie prowadzone są treningi.